



**Arbeiterwohlfahrt**  
Kreisverband Eisenhüttenstadt e.V.

Telefon Essen auf Rädern:

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86 Sa, u. So  
Frau Düsterhöft: 0 33 64 / 2 85 05 0 Mo. bis Fr.  
Düsterhöft Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99

[mittagstisch@awokvehst.de](mailto:mittagstisch@awokvehst.de)

**Speiseplan\_EH**

vom bis

**30.03.2026 05.04.2026**

Guten Appetit!

Bitte Wunschgericht ankreuzen!

Änderungen vorbehalten

**Kalenderwoche**  
**Essenteilnehmer**

**14**

| Tag                      | Bitte ankreuzen!         | Essen   | Bezeichnung                                                                     | Preis  | Zusatzstoffe/<br>Allergene |   |
|--------------------------|--------------------------|---------|---------------------------------------------------------------------------------|--------|----------------------------|---|
| Montag<br>30.03.2026     | <input type="checkbox"/> | Essen 1 | Gebratene Hähnchenbrust auf Gemüsesoße, dazu Kartoffelpüree                     | 8,80 € | A,G                        |   |
|                          | <input type="checkbox"/> | Essen 2 | Hirse-Eintopf mit Suppengemüse und Rauchfleisch                                 | 6,40 € | A,I                        |   |
|                          | <input type="checkbox"/> | Dessert | Erdbeerkompott                                                                  | 0,70 € |                            | 9 |
| Dienstag<br>31.03.2026   | <input type="checkbox"/> | Essen 1 | Currywurstpfanne mit Paprika, dazu Spirelli                                     | 8,80 € | A                          |   |
|                          | <input type="checkbox"/> | Essen 2 | Bunter Kartoffeleintopf mit gebratenen Jagdwurststücken                         | 6,40 € | A,I                        |   |
|                          | <input type="checkbox"/> | Dessert | Kirschgötterspeise mit Vanillesoße                                              | 0,70 € | G                          | 9 |
| Mittwoch<br>01.04.2026   | <input type="checkbox"/> | Essen 1 | Bunte Reispfanne mit Hühnerfleisch, Gemüse und Paprika, dazu Kräutersoße        | 8,80 € | A,I                        |   |
|                          | <input type="checkbox"/> | Essen 2 | Mediterraner Gemüse-Eintopf mit Nudeln                                          | 6,40 € | A,I                        |   |
|                          | <input type="checkbox"/> | Dessert | Apfelmus                                                                        | 0,70 € |                            | 9 |
| Donnerstag<br>02.04.2026 | <input type="checkbox"/> | Essen 1 | Jägerklößchen in Pilz-Rahmsoße, dazu hausgemachtes Kartoffelpüree               | 8,80 € | A,G,C                      |   |
|                          | <input type="checkbox"/> | Essen 2 | Käsehackfleisch Eintopf                                                         | 6,40 € | A,I                        |   |
|                          | <input type="checkbox"/> | Dessert | Himbeerepudding                                                                 | 0,70 € | G                          |   |
| Freitag<br>03.04.2026    | <input type="checkbox"/> | Essen 1 | Falscher Hase mit Buttererbsen Salzkartoffeln                                   | 8,80 € | A,C                        |   |
|                          | <input type="checkbox"/> |         | <b>Karfreitag!</b>                                                              | 6,40 € |                            |   |
|                          | <input type="checkbox"/> | Dessert | Miniküchlein                                                                    | 0,70 € | A                          |   |
| Sonntag<br>04.04.2026    | <input type="checkbox"/> | Essen 1 | Brühkartoffeln mit Wurzelgemüse und Rindfleisch                                 | 6,40 € | A,I                        |   |
|                          | <input type="checkbox"/> | Dessert | Joghurt                                                                         | 0,70 € | G                          |   |
| Sonntag<br>05.04.2026    | <input type="checkbox"/> | Essen 1 | Schweinekammbraten an Thymiansoße mit gebuttertem Blumenkohl und Salzkartoffeln | 8,80 € | A,J                        |   |
|                          | <input type="checkbox"/> | Dessert | Zitronenmousse                                                                  | 0,70 € | G                          |   |



Zusatzstoffe

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsstoff
- 3 - mit Geschmacksverstärker
- 4 - mit Antioxidationsmittel
- 5 - Schwefeldioxid und Sulfite
- 6 - Eisenglucomat und Eisenlactat
- 7 - Wachse und Schellack
- 8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)
- 9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe
- 10 - mit Aromastoffe

Allergene

- A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl)  
B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse  
C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse  
D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse  
E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse  
F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse  
H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse)  
G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse  
I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

- J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse  
K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse  
L = Schwefeldioxid und Sulfite  
M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse  
N = Weichtiere und daraus gewonnen Erzeugnisse

***\*Angestellte Preise gelten in Eisenhüttenstadt!***

***\* Lieferungen außerhalb haben einen Mehrkostenzuschlag von jeweils 0,10€ pro Hauptgericht. Die Kosten für das Dessert sind gleich.***

Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!